

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 2/9 au 6/9

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI SOUPE

Potage aux épinards
26 kcal

Potage au potiron
33 kcal

Potage à l'oignon
23 kcal

Potage au chou fleur
30 kcal

MIDI CHOIX DE PROTÉINES

Cordon bleu de dinde
316 kcal

Carbonade de boeuf
510 kcal

Filet de poulet
245 kcal

Filet de colin pané
36 kcal

MIDI CHOIX DE SAUCES

Jus de viande
111 kcal

Sauce tartare
154 kcal

MIDI CHOIX DE LÉGUMES

Potiron poêlé
73 kcal

Ratatouille
46 kcal

Purée de pommes de terre aux épinards
58 kcal

MIDI CHOIX DE FÉCULENTS

Riz blanc
235 kcal

Frites
282 kcal

Blé
226 kcal

MIDI DESSERT

Yaourt
87 kcal

**pomme
pomme**

**Crêpe au choco ou
pancake au sucre**
428 kcal

Glace
196 kcal

SECTION SECONDAIRE du 9/9 au 13/9

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI SOUPE

Potage Parmentier

 47 kcal

Potage Saint-Germain

 37 kcal

[Empty]

Potage aux tomates


 19 kcal

Potage de brocoli

 29 kcal

MIDI CHOIX DE PROTÉINES

Paupiette ardennaise

 BI 245 kcal

Boulettes sauce tomate

 BI 391 kcal

[Empty]

Filet de poulet


 245 kcal

Gratin de penne aux courgettes, jambon et fromage

 BI 556 kcal

MIDI CHOIX DE SAUCES


Jus au thym

 BI 20 kcal

[Empty]

[Empty]

Jus de viande

 BI 111 kcal

[Empty]

MIDI CHOIX DE LÉGUMES

Petits pois et carottes

VEGAN

[Empty]

[Empty]

Brocoli vapeur

VEGAN 69 kcal

[Empty]

MIDI CHOIX DE FÉCULENTS

Pommes de terre nature


126 kcal

Frites

VEGAN 282 kcal

[Empty]


Riz blanc

 235 kcal

[Empty]

SNACK

Loempia de légumes

 BI 286 kcal

Durum et coleslaw


 BI 333 kcal

[Empty]

Croque-monsieur avec ananas

 BI 650 kcal

Bitterballen

 BI Or 324 kcal

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 16/9 tot 20/9

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

LUNCH
SOEP

Vergeeten groentensoep

33 kcal

Tomatensoep


19 kcal


Champignonsoep
23 kcal

Waterkerssoep

33 kcal

LUNCH
KEUZE VAN EIWITTEN

Blinde vink (varken/rund)

Ta
378 kcal


Vol-au-vent

Ta Ge
296 kcal


Varkenslapje
290 kcal

Tagliatelle met zalm en broccoli

Ta
105 kcal

LUNCH
KEUZE VAN SAUSEN

Braadjus

Ta
111 kcal

Bruine saus

Ta Ge
25 kcal

LUNCH
KEUZE VAN GROENTEN

Oventomaat
VEGAN
76 kcal

Gestoofte bloemkool
65 kcal

LUNCH
KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN

Penne
VEGAN
Ta
370 kcal

Frieten
VEGAN
282 kcal

Peterselieaardappelen
127 kcal

LUNCH
DESSERT

Yoghurt
VEGETARISCH
87 kcal

Fruit
VEGAN
19 kcal

donut donut

Flan
VEGETARISCH
56 kcal

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 23/9 au 27/9

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI
SOUPE

Potage de cerfeuil



33 kcal

Potage aux tomates



19 kcal

Hachis parmentier aux épinards



Bl
426 kcal

**Potage saint germain
CHR**

VEGAN

77 kcal


MIDI
CHOIX DE PROTÉINES

Pain de viande



Bl
431 kcal

Filet de poulet



245 kcal

[Blurred content]


Colin d'Alaska



111 kcal

MIDI
CHOIX DE SAUCES

Sauce chasseur



Bl
51 kcal

Sauce au curry



Bl
60 kcal

[Blurred content]

Sauce à la crème



Bl
24 kcal

MIDI
CHOIX DE LÉGUMES

Haricots beurre étuvés

84 kcal

Carottes glacées au thym

VEGAN
86 kcal

[Blurred content]

[Blurred content]

MIDI
CHOIX DE FÉCULENTS


**Pommes de terre
nature**

126 kcal

Frites

VEGAN
282 kcal

Riz blanc




235 kcal

Purée de poireaux

151 kcal

MIDI
DESSERT

Yaourt

VEGÉTARIEN

87 kcal

**profiteroles au chocolat
profiteroles au chocolat**

**biscuit
biscuit**

**Fromage blanc, coulis de
fruits**



69 kcal

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 30/9 tot 4/10

MAANDAG

DINSDAG


WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG


LUNCH
SOEP

Preisoep




23 kcal

Ajuinsoep



23 kcal

Chicken soup


Ta
51 kcal


XX

VEGAN


44 kcal


LUNCH
KEUZE VAN EIWITTEN

Varkensmignonnette



186 kcal


Chipolata


Ta
439 kcal

Gepaneerde kipfilet



Ta
301 kcal

Pâtes carbonara CHR



Ta
1139 kcal

LUNCH
KEUZE VAN SAUSEN

Braadjus


Ta
111 kcal

Bruine saus met tomaat



Ta
13 kcal

Tomatensaus

16 kcal

LUNCH
KEUZE VAN GROENTEN

Schorseneren in witte saus


Ta
57 kcal

Appelmoes


124 kcal

Erwtjes op z'n Frans

109 kcal

LUNCH
KEUZE VAN
ZETMEELHOUDENDE
PRODUCTEN

Aardappelpuree

VEGETARISCH



166 kcal

Frietten

VEGAN

282 kcal

Tarwe


Ta
226 kcal